

ТВОЙ ВЫБОР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Не поддерживай ненависть.
Не пересылай опасные материалы.
Не участвуй в травле и насилии.
Проверяй информацию.
Сохраняй спокойствие.
Обращайся за помощью.



Помни: просьба о помощи — это не
ябедничество и не слабость. Это способ
защитить себя и других.

К кому обратиться за помощью?

Можно рассказать:

- родителям или другим родственникам;
- классному руководителю;
- школьному психологу или
социальному педагогу;
- учителю, которому ты доверяешь;
- сотруднику полиции;
- администрации социальной сети или
мессенджера.

Если тебе угрожают, преследуют или
существует опасность прямо сейчас:

- позвони по номеру 112;
- сообщи взрослым, где ты находишься;
- не встречайся с незнакомцами один;
- перейди в безопасное место, где есть люди.



Наши Контакты: 601902,
Владимирская обл.,
г. Ковров, ул. Абельмана, д. 86
Телефон: 8(49232) 2-28-25
E-mail: biblioteka.kovrovskaja@yandex.ru

МБУК «Ковровская центральная районная библиотека»

НЕ ПОДДАВАЙСЯ!

Как распознать опасные
предложения и защитить
себя и других.

Иногда всё начинается с сообщения в интернете,
приглашения в закрытую группу или обещания
лёгких денег.



Ковровский район, 2026

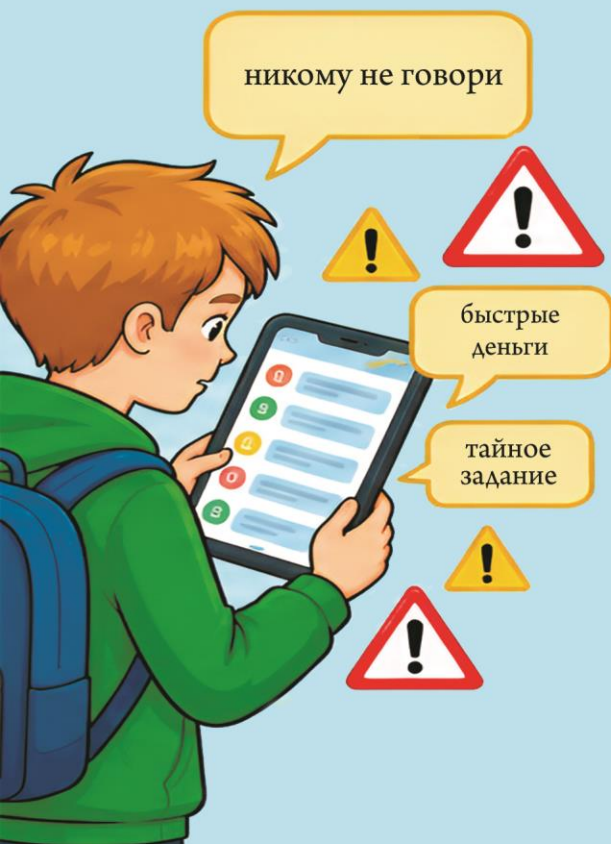
Что такое экстремизм?

Экстремизм — это опасные действия и идеи, направленные на разжигание ненависти, вражды и насилия, унижение людей по национальности, религии, внешности или другим признакам.

Подростка могут пытаться вовлечь:

- через социальные сети и мессенджеры;
- в игровых чатах;
- в закрытых интернет-группах;
- под видом дружбы или «секретного задания»;
- обещая деньги, популярность или принадлежность к «своим»;
- с помощью давления, угроз и шантажа.

Важно: незнание правил не всегда освобождает от ответственности. Опасные действия могут навредить другим людям и самому подростку.



Как распознать опасное предложение?

Насторожись, если тебя:

- просят никому ничего не рассказывать;
- убеждают, что «все вокруг враги»;
- предлагают причинить вред людям или имуществу;
- просят распространять ненависть и оскорбления;
- отправляют запрещённые или пугающие материалы;
- требуют выполнить задание ради денег или подарка;
- угрожают тебе или твоим близким;
- просят передать личные данные, адрес или фотографии.

Манипуляция часто начинается с простых слов:

- «Докажи, что ты смелый»,
- «Это всего лишь шутка»,
- «Тебе ничего не будет»,
- «Никто не узнает».



Что делать, если тебе пишут?

Запомни правило: ОСТАНОВИСЬ

- О — остановись и не отвечай сразу.
- С — сохрани доказательства: сделай скриншоты, запиши никнейм и ссылку.
- Т — точно не выполняй опасные задания.
- А — аккаунт отправителя заблокируй и пожалуйся на него.
- Н — не передавай личные данные и геолокацию.
- О — обратись к взрослому, которому доверяешь.
- В — важна твоя безопасность и безопасность других.
- И — если есть непосредственная угроза, звони в экстренные службы

Не нужно вступать в спор или пытаться самостоятельно «вывести» человека на чистую воду.

